



Wythnos 1

Dydd Llun

Rogan Josh Cyw Iar
Korma Cyw Iar
Rogan Josh Cworn

Ddydd Mawrth

Byrgyr Porc Agored
Tatws Rhost

Dydd Mercher

Porc Barbeciw Mewn Rol
Salad Cymysg & Colslo
FFa Pob Barbeciw

Dydd Iau

Twrci Rhost & Stwffin
Tatws Rhost
Brocoli & Moron

Dydd Gwener

Morlas Mewn Briwsion 
Selsig mewn Rhol Bara
Selsig Cworn

Reis Turmerig
Tatws Bombay
Salad Cymysg & Colslo

Pitsa Margherita
Corn ar y Cob
Tatws Rhost

Cyw Iar Wedi Ffrio
Pys o'r Ardd & Moron
Salad Tatws Americanaidd

Ffiled Cworn Rhost & Stwffin
Tatws Rhost
Brocoli & Moron

I Gyd Wedi'i weini a
Sglodion
FFa Pob, Sbageti neu Pys
Slwj

Cebab Halloumi Ratatouille
Tatws Rhost
I Salad Cymysg & Colslo

Byrgyr Halloumi Mewn Byn
Salad Cymysg & Colslo
Salad Tatws Americanaidd

Taten drwy'i Chroen

Pot Caws Mango

Cacen Betys Siocled

Crymbl Afal & Cwstard

logwrt Mefus Wedi'i Rewi

Hufen Ia



Cert.No.MEP-C-089



Wythnos 2

Dydd Llun

Lasagne Traddodiadol
Llysiau Gwyrdd Cymysg
Salad Cymysg

Dydd Mawrth

Pei Bwthyn Tatws Melys
Phys o'r Ardd & Corn Melys
Cennin wedi'i Ffrio'n Ysgafn

Dydd Mercher

Bara Fflat Cyw Iar Moroccan
Reis
Salad Cymysg & Colslo

Dydd Iau

Porc Rhost & Stwffin
Tatws Rhost
Bresych Savoy & Moron

Dydd Gwener

Morlas Mewn Briwsion 
Bysedd Bysgod
Pitsa

Bolognese Cworn & Llysiau
Salad Nionyn Tomato &
Basil
Colslo

Pitsa Margherita
Tatws Rhost
Salad Cymysg

Cig mewn Saws Tomato, Reis
Salad Cymysg & Colslo

Caws Macaroni
Salad Cymysg & Colslo

I Gyd Wedi'i weini a Sglodion
Ffa Pob, Sbageti neu Pys

Cyw Iar Southern Fried
mewn Bara Fflat
Meiones Garlleg

Lasagne Ricotta
Salad Cymysg & Colslo

Reis Llysiau Moroccan
Salad Cymysg & Colslo

Ffiled Cworn & Stwffin
Tatws Rhost
Bresych Savoy & Moron

logwrt Mefus Wedi'i Rewi

Mws logwrt Aeron

Cacen Siocled & Cwstard

Cacen Siocled Crispi

Hufen Ia



Cert.No.MEP-C-089



Wythnos 3

Dydd Llun

Cyw Iar Piri Piri a Reis
Salad Cymysg & Colslo

Byrgyr Pitta Cyw Iar
Tatws Thost
Salad Cymysg & Colslo

Pitsa Llysiau a Ricotta
Tatws Rhost
Salad Cymysg & Colso

Crymbl Afal & Cwstard

Dydd Mawrth

Selsig Porc
Tatws Stwnsh
Ffa Gwyrdd & Moron

Twrci Bolognese
Corn Melys
Salad Cymysg & Colso

Bolognese Llysiau Cworn
Corn Melys & Bara Garlleg
Salad Cymysg

Mws logwrt Aeron

Dydd Mercher

Cyw Iar Korean Fried
Nwdls
Salad Cymysg & Colslo

Rhol Selsig
Tatws Stwnsh
Pys Ardd

Llysiau Korean Fried
Nwdls & Salad Cymysg
Colso

Cacen Foron

Dydddd Iau

Cig Eidion Rhost & Phwdin
Efrog
Tatws Stwnsh neu Tatws
Rhost
Bresych Savoy
Moron Rhost

Ffiled Cworn Rhost
Tatws Stwnsh & Tatws Rhost
Breshych Savoy & Moron

Taten dryw'i Croen

Ffrwythau mewn Jeli

Dydd Gwener

Morlas Mewn Briwsion 
Pitsa Caws & Tomato

I gyd wedi'l Gweini a
Sglodion
Ffa Pob, Sbageti neu Pys Slwj

Hufen ia



Cert.No.MEP-C-089



Cert.No.MEP-C-089



Cert.No.MEP-C-089