

**GYDA'N GILYDD RYDYM YN CYFLAWNI LLWYDDIANT!  
TOGETHER WE ACHIEVE SUCCESS!**



# Chwaraeon Allgwrlicwlaidd

## Extra Curricular Sports

	Dydd Llun <i>Monday</i>	Cost	Dydd Mawrth <i>Tuesday</i>	Cost	Dydd Mercher <i>Wednesday</i>	Cost	Dydd Iau <i>Thursday</i>	Cost	Dydd Gwener <i>Friday</i>	Cost
<b>Amser Cinio</b>  <b>Lunch Time</b>	Badminton i ferched yn unig / <i>Badminton for girls only</i> (Neuadd Chwaraeon / <i>Sportshall</i> ) (AP)  Rygbi B17 Rugby Yr7 (LJ)		Pêl droed i ferched / <i>Girls' football</i> (Neuadd Chwaraeon / <i>Sportshall</i> )  Rygbi B18 Rugby Yr8 (LJ)		Pêl rwyd i flwyddyn 7, 8 & 9 / <i>Year 7, 8 &amp; 9 Netball Years</i> (Neuadd Chwaraeon / <i>Sportshall</i> ) (Yr Urdd)	£1	Pêl fasedg i flwyddyn 9 & 10 / <i>Year 9 &amp; 10 Basketball</i> (Neuadd Chwaraeon / <i>Sportshall</i> ) (RJ)  Gymansteg / Gymnastics (Y gampfa / School gym)		Badminton (Neuadd Chwaraeon / <i>Sportshall</i> ) (JT & RJ)  Rygbi B19 Rugby Yr9 (LJ)	
<b>Ar ol Ysgol</b>  <b>After School</b>	Ystafell Ffitrwydd i ferched <i>Fitness Room for girls</i> (JT)  Pêl droed i ferched / <i>Girls' football</i>  Ymarfer Rygbi b17 a 8 <i>Rugby Training</i> (LJ)  Codi pwysau tim rygbi Dan 18 / <i>Weight lifting, Under 18 rugby team.</i> (JT)	£1	Pêl droed Blwyddyn 7, 8 & 9 / <i>Year 7, 8 &amp; 9 football</i>  Rygbi Merched B1 7,8,9 a 10 <i>Girls' Rugby</i> (LJ)	£1	Athletau (Trawsgwlad) / <i>Athletics (Cross Country)</i> (JT)  Ymarfer Rygbi B1 9 a 10 <i>Rugby Training</i> (LJ)		Gemau <i>Fixtures</i>  Pêl rwyd i flwyddyn 11, 12 & 13 / <i>Year 11, 12 &amp; 13 Netball Years</i> (Neuadd Chwaraeon / <i>Sportshall</i> ) (Yr Urdd)  Ystafell Ffitrwydd i flwyddyn 7 & 8 <i>Fitness Room for year 7 &amp; 8</i> (RJ / JT)	£1	Pêl fasedg i flwyddyn 9 & 10 / <i>Year 9 &amp; 10 Basketball</i> (Neuadd Chwaraeon / <i>Sportshall</i> ) (RJ)  Nofio / Swimming Pwll nofio Llanrwst / <i>Llanrwst swimming pool</i> (JT)  Ymarfer Rygbi Merched B1 11-13 <i>Rugby Training</i> (LJ)	