

DYDD LLUN

Pasta Bolognaise

Pasta Llysieuol a Caws

Fajita Cig Eidion a Tsili

Bara Garlleg
Brocoli a Blodfresych,
Salad Colslo
Gwastraffus i Flasmus
Detholiad o Lysiau

Tatws trwy'u crwyn gyda dewis o lenwadau

Detholiad o Frechdanau a Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Cyw Iâr a Llysiau wedi ffrio
Gyda reis

Pasta Pesto a Chyw Iâr

Peli Cworn mewn Saws Tomato
Saws gyda Pasta

Sleisys Bara "Focaccia"
Pys o'r ardd
Corn melyn melys
Salad a Colslo

Taten drwy'i chroen
Gydag amrywiaeth o Lenwadau

Detholiad o Frechdanau a Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

DYDD MERCHER

Cinio Rhost Traddodiadol

(Twrci, Porc, neu Gammon)
neu

Ffiled Cworn wedi rostio

Tatws Rhost,
Llysgiau Tymhorol
Bresych Savoy

Grefi

Taten drwy'i chroen
gyda llenwadau amrywiol

Pasta Dewis y Dydd

Amrywiaeth o Frechdanau a
Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau
Crymbl Afal a cheirch gyda Cwstard

DYDD IAU

Pitsas amrywiol wedi llwytho

Neu

Cyw Iâr Chipotle
Gyda Cous Cous neu Reis
Salsa india-corn

Tatws newydd
Colso Bresych Coch
Ffa a Sauté Cennin

Taten drwy' i chroen
gyda llenwadau amrywiol

Dewis o Frechdanau a
Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

DYDD GWENER
Dewis o bysgodyn:

Hoki mewn cytew
neu
Pollock mewn briwsion bara
Bysedd Pysgod
Bysedd Pysgod Eog

"Dippers" Cworn

Macrell hefo crwst mwstard a cheirch

Sgoldion wedi'u Pobi neu Ffrio

Ffa Pôb, Pys o'r ardd neu Pys Slwj

Tatws trwy'i crwyn
gydag amrywiaeth o lenwadau

Amrywiaeth o Frechdannau
a Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

Dydd Llun

Selsig Porc
Selsig Cworn
Grefi blas Nionyn
Tatws Stwnsh Hufenog
neu
Pastai Bwthyn

Ffa Gwyrdd
Llysiau Cymysg
Salad Cymysg

Taten drwy' i chroen
gydag amrywiaeth o lenwadau

Dewis o Frechdanau a
Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

Dydd Mawrth

Cyw Iâr Melys a Sûr gyda Nwdls
neu
Korma Cyw Iâr

Tatws Melys a Ffa Jalfrezi
gyda Reis

Bara Naan
Sag Aloo
Salad Cymysg a Colslo
Siytni Mango a Raita Ciwcymbr

Taten drwy'i chroen
gyda Dewis o Lenwadau
Detholiad o Frechdanau a
Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau
Tarten Bakewell Lemon

DYDD MERCHER

Rhost Traddodiadol y Dydd

(Twrci, Porc neu Gamwn)

Neu

Ffiled Cworn Rhost

Tatws Rhost

Llyisiau Rhost Tymhorol

Pys yr Ardd

Grefi

Taten drwy'i chroen
gyda llenwadau amrywiol

Pasta Dewis y Dydd

Dewis o Frechdanau a
Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau
Cacen Siocled gyda Saws Siocled

Dydd Iau

Pastai Briwgig Eidion a Llyisiau

Fricassee Cyw Iâr ac India-corn

Byrgyr Cworn

Tatws Newydd neu Datws Stwnsh

Pys yr Ardd

Corn melyn melys

Moron

Grefi

Taten drwy'i chroen
gyda llenwadau amrywiol

Pasta Dewis y Dydd

Dewis o Frechdanau a

Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

DYDD GWENER
Dewis o bysgodyn:

Hoki mewn cytew
neu
Pollock mewn briwsion bara
Bysedd Pysgod
Bysedd Pysgod Eog

Dippers Cworn neu Nuggets Cworn

Sglodion Popty neu wedi'u Ffrio

Ffa Pob, Pys o'r ardd neu Pys Slwj

Taten drwy'i chroen gyda dewis o lenwad

Dewis o Frechdanau a
Byrbrydau Llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

Dydd Llun

Chilli Con Carne gyda Reis
Crymbl Twrci a Chennin
Pastai Llysiau a Chaws hufennog

Tatws Newydd wedi'u Berwi
Pys yr Ardd, India-corn, Moron
Colslo bresych coch
Salad Cymysg

Pasta Dewis y Dydd

Taten drwy'i chroen
hefo dewis o lenwad

Dewis o frechdannau a byrbrydau llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

Dydd Mawrth
Diwrnod Thema Americanaidd, Indiaidd,
Mexicanaidd neu Eidaleg

Tatws drwy'u crwyn
gyda dewis o lenwad

Dewis o frechdannau a byrbrydau llaw
Cacen, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

DYDD MERCHER

Cinio Rhost Traddodiadol y Dydd
(Twrci, Porc neu Gamwn)
Neu
Ffiled Cworn Rhost

Tatws Rhost
Llyisiau Tymhorol
Brocoli
Grefi

Tatws drwy' u crwyn ac amrywiaeth o
lenwadau

Dewis Pasta y dydd

Amrywiaeth o Frechdannau
a byrbrydau llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau
Cacen Syrap a Chwstard

Dydd Iau

Byrgyr Cworn mewn Bara
"Jacket Wedges"
Sôs Coch a Relish

Neu

Nwdls Llysiau Hoi Sin

*

Jerk Cyw Iâr a Cibabs Pîn Afal
Mixed Brown and White Rice

Salad Cymysg
Fflorets Brocoli a Corn Melys Rhost

Tatws drwy'u crwyn
ac amrywiol lenwadau

Dewis o Frechdannau a byrbrydau llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

DYDD GWENER

Dewis o bysgodyn:

Hoki mewn cyteu
neu

Pollock mewn briwsion bara

Bysedd Pysgod

Bysedd Pysgod Eog

Dippers Cworn neu Nuggets Cworn

Sglodion Popty neu wedi'u Ffrio

Ffa Pob, Pys o'r ardd neu Pys Slwj

Taten drwy'i chroen gyda dewis o lenwad

Dewis o Frechdanau a byrbrydau llaw

Cacennau, Iogwrt, Cwcis a Ffrwythau

Mexicanaidd

Taco Cig Eidion

Mins Cig Eidion a Tsili
Wedi'i weini mewn taco corn
gyda guacamole a salsa

Burrito Llysiau

Llysiau wedi'u ffrio,
Mewn saws tomato blasus,
wedi'i lapio mewn tortilla
gyda saws caws

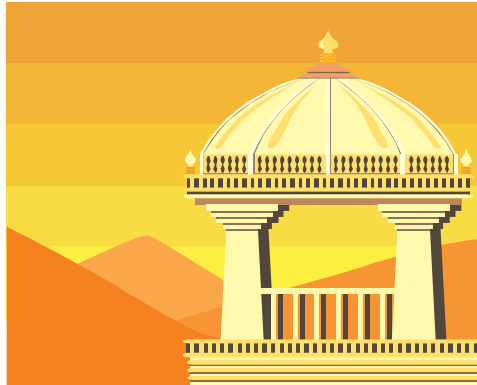
Fajita Cyw Iar

Stribedi cyw iar wedi'i ffrio a llysiau,
a sbeisys fajita mewn tortilla
gyda iogwrt leim, letys a salsa tomato

Reis
Corn Melyn Melys



Cinio Thema Indiaidd



Balti Cyw Iâr
Korma Cig Oen
Jalfrezi Cig Eidion
Rogan Josh Sbigoglys a Chick Peas

Wedi'i weini gyda naill ai
Bara Naan
Reis wedi'i ferwi
Tatws Bombay

Salad Tomato a Nionyn
Sag Aloo
Siytni Mango



Cinio Thema Americanaidd

Cyw Iâr Southern Fried

Gyda Fritters Corn

Cwn Poeth Cworn

Byrgyr mewn bara hefo dewis o sawsiau

Caws wedi gratio

Colslo

Letus

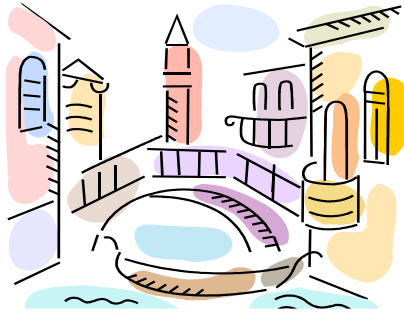
Nionod wedi ffrio

Sleisys Tomato

Ffa Pôb

Sglodion

Cinio Eidalaidd



Sbageți gyda Saws Tomato a Basil

Arrabiata Cyw Iâr
gyda thatws

Lasagne al Forno

Bara Focaccia gyda Rhosmari a Garlleg
Sbigoglys wedi'i ffrio gyda lemwn

Salad Cymysg, Salad Tomato a Nionyn

Cinio Calan Gaeaf



28ain Hydref 2022

Crochan Ddieflig o Friwigig

Mwydod Troellog

(Briwigig Sawrus gyda phasta)

Bysedd Ellyllon gyda Lloid

Selsig a Tatws Hufenog hefo Grefi

Cynrhon Cawslyd

Macaroni Caws a Cennin

Pitsa Llygad y Diafol

Wyau Pryfaid Cop

Ffa Pôb mewn saws Tomato

Crochan Gwrachod

Llysiau Cymysg

Siocled Anfarwol a Saws Llysnafedd

Cacen Siocled a Cwstard Blas Mint

Cacen Calan Gaeaf