

Rydym wedi amlinellu yn y ddogfen hon y trefniadau a strwythur ein dysgu o bell ar gyfer yr wythnosau nesaf. Rydym yn ymwybodol ei bod sefyllfa anarferol ac ar brydiau yn heriol ond hyderwn bydd y ddogfen hon yn roi strwythur a phatrwm y gallwch chi ei addasu fel teulu ar gyfer addysg o adref. Rydym y gobeithio y bydd bob plentyn yn gallu rhoi ffocws i waith ysgol rhwng 3 - 4 awr y dydd . Rydym yn cynghori y disgyblion i'w rhannu yn 2 sesiwn, gan roi amser wedyn i wneud gweithgaredd llesol / cymunedol. Rydym wedi rhannu amserlen enghrieftiol i chi isod lle bydd bob pwnc yn cael sylw o fewn cylch wythnos, mae croeso i chi ei addasu.

Bydd eu hathrawon yn diweddarau eu prif dasgau o'r wythnos hon ymlaen gan ddefnyddio Google Classroom. Os yw eich plentyn angen unrhyw gefnogaeth pellach dylent gysylltu gyda'r athrawon yn uniongyrchol drwy unai Google Classroom (private comments) neu drwy eu ebost ysgol.

Os oes unrhyw broblemau cysylltwch gyda'r ysgol drwy cyff@dyffrynconwy.conwy.sch.uk

Ar gyfer y dysgwyr	Ar gyfer y Rhieni	Rol yr athro / awes
<p>Dilynwch yr amserlen isod bydd yn eich helpu i gynllunio'ch diwrnod.</p> <p>Disgwyliwch dreulio tua 3 - 4 awr yn dysgu bob dydd.</p> <p>Yfwch ddigon o ddŵr a bwytwch fwyd iach i helpu'ch system imiwedd – mae'n bwysig cadw'n iach yn y cyfnod hwn.</p> <p>Cyfyngwch yr amser personol rydych yn ei dreulio gyda sgrin wrth i waith ysgol ar-lein gynyddu.</p> <p>Dewch o hyd i ffordd hwyliog o wneud ymarfer corff.</p> <p>Ewch am dro a chael ychydig o awyr iach os gallwch chi.</p> <p>Cyflwynwch eich gwaith ar Google Classroom ar y dyddiadau a gytunwyd.</p> <p>Cysylltwch â'r athro pwnc drwy Google Classroom neu ebost ag unrhyw broblemau neu anghenion dysgu.</p>	<p>Pennwch amser rheolaidd ar gyfer codi yn y bore fel byddech ar gyfer unrhyw ddiwrnod ysgol arferol.</p> <p>Gwiriwch fod eich mab/merch yn dilyn yr amserlen.</p> <p>Anogwch eich mab/merch i gysylltu â'u hathro os ydynt yn cael trafferth gyda phwnc neu'n methu cael mynediad at yr adnoddau.</p> <p>Os yn bosib, crëwch ofod distaw ar gyfer eich mab/merch fel eu bod yn gallu gweithio heb bethau'n tynnu eu sylw. Cysylltwch ar ysgol os oes angen help arnoch – nid ydym yn disgwyl i chi fod yn athrawon!</p>	<p>Paratowch dasgau priodol o fewn yr amser dysgu a awgrymir.</p> <p>Sicrhewch fod tasgau'n briodol ar gyfer yr oedran ac yn addas ar gyfer pob gallu.</p> <p>Sicrhewch fod gan bob disgybl fynediad at bob gweithgaredd dysgu a bod unrhyw ddolenni i ddeunydd darllen yn gweithio ac yn hawdd i'w cyrchu.</p> <p>Darparwch ddiweddariadau a gwybodaeth yn rheolaidd trwy gyfrwng Google Classroom .</p> <p>Anogwch ddisgyblion i rannu eu gwaith gyda'r athrawon neu'r cymhorthydd, ac egluro sut i gysylltu â nhw os ydynt yn cael trafferth â rhai tasgau.</p> <p>Darparwch adborth i ddisgyblion fel y cytunwyd.</p>

DIWRNOD	SESIWN 1	SESIWN 2
LLUN	PWNC DEWIS 1	PWNC DEWIS 2
MAWRTH	PWNC DEWIS 3	Y BAC
MERCHER	PWNC DEWIS 1	PWNC DEWIS 3
IAU	PWNC DEWIS 3	PWNC DEWIS 2
GWENER	PWNC DEWIS 2	PWNC DEWIS 1

IECHYD A LLES	GWEITHGAREDD CYMUNEDOL
<ul style="list-style-type: none"> • Ymunwch gyda Mr Ricky Jones yn ei ymarferion corfforol ar https://twitter.com/pedyffrynconwy?lang=en • Sesiwn ymarfer gyda ffit conwy ar https://www.facebook.com/LlandudnoSC/ • Ewch am dro'n lleol – beth ydych yn ei weld, ei glywed, ei arogl? • Ymarfer corff https://www.nhs.uk/live-well/exercise/gym-free-workouts/ • ‘Gweithgaredd 15 munud’ – chwarter awr o gerdded / rhedeg o amgylch yr ardd, neu fyny ac i lawr y ‘dreif’. • Pêl-droed, pêl-rwyd / pêl-fasged (bin fel basged) sgipio · • Gweithgareddau corfforol a'ch iechyd meddwl https://www.mind.org.uk/information-support/tips-for-everyday-living/physical-activity-and-your-mental-health/choosing-an-activity/ • Cymerwch ran mewn dosbarthiadau yoga / ymwybyddiaeth ofalgar ar-lein • Crëwch ddawns i'w pherfformio. • Crëwch gwrs ras rwystrau. • Beth am ymuno gyda'ch llyfrgell lleol: https://www.conwy.gov.uk/en/Resident/Libraries-Museums-and-Archives/Libraries/E-books-e-audio-and-e-magazines/E-books-e-audio-and-e-magazines.aspx 	<p>Gweithgareddau tu allan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rhoi'r dillad ar y lein, Brwsio'r iard gefn, casglu sbwriel (gan ddefnyddio menyg), tacluso unrhyw offer chwaraeon, dyfrio'r blodau a'r planhigion, hau hadau a gofalu amdanynt, chwynnu'r ardd (gan ddefnyddio menyg),... • Anfonwch negeseuon i eraill wrth fynd am dro'n ddyddiol / Gadewch anrhegion tu allan i ddrysau pobl sy'n hunanynysu (dan oruchwyliaeth rhieni). <p>Gweithgareddau tu mewn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Golchi, sychu a chadw'r llestri, sychu topiau'r gegin, rhoi dillad yn y fasged olchi / peiriant golchi, rhoi dillad yn y droriau/cwpwrdd dillad cywir, hwfro, mopio, gwirio dyddiad bwyd yn yr oergell, cynllunio bwydlen ar gyfer yr wythnos a chyfrannu at y coginio/paratoi prydau, • Ysgrifennwch lythyrau at y teulu a chymdogion sy'n ynysig – fe allech ddylunio eich cardiau eich hun ar gyfer hyn. <p>Defnyddiwch eich cynllunyd i gofnodi sgiliau newydd rydych wedi'u datblygu a'r gweithgareddau caredig rydych wedi eu cyflawni.</p>

ARWENIAD AR SUT I RANNU'R DIWRNOD

Cyn 09:00	Amser Iechyd a Lles
60 munud	Sesiwn 1
10 munud	Egwyl
Tua 45 munud	Parhad o Sesiwn 1
Tua 12:15 - 13:15	Cinio
60 munud	Sesiwn 2
10 munud	Egwyl
Tua 45 munud	Parhad o Sesiwn 2
30 munud	Gweithgaredd Cymunedol

FY AMSERLEN I

DIWRNOD	SESIWN 1	SESIWN 2
LLUN		
MAWRTH		
MERCHER		
IAU		
GWENER		