

Rydym wedi amlinellu yn y ddogfen hon y trefniadau a strwythur ein dysgu o bell ar gyfer yr wythnosau nesaf. Rydym yn ymwybodol ei bod sefyllfa anarferol ac ar brydiau yn heriol ond hyderwn bydd y ddogfen hon yn roi strwythur a phatrwm y gallwch chi ei addasu fel teulu ar gyfer addysg o adref. Rydym y gobeithio y bydd bob plentyn yn gallu rhoi ffocws i waith ysgol rhwng 3 - 4 awr y dydd. Rydym yn cynghori y disgyblion i'w rhannu yn 3 sesiwn, gan roi amser wedyn i wneud gweithgaredd llesol / cymunedol. Rydym wedi rhannu amserlen enghrieftiol i chi isod lle bydd bob pwnc yn cael sylw o fewn cylch pythefnos, mae croeso i chi ei addasu.

Byddwn fel ysgol yn eich diweddarau o'r prif dasgau sydd ar waith gan bob adran/maes bob pythefnos gan gychwyn o **wythnos y 4ydd o Fai**. Ar gyfer yr wythnos hon hoffem i chi barhau gyda'r tasgau sydd eisioes ar google classroom neu sydd weddill gennych ers y pecyn a rhannwyd dros y Pasg. Os yw eich plentyn wedi cwblhau y gwaith dylai gysylltu gyda'i athro pwnc drwy ebost / Google Classroom i gael fwy o dasgau perthnasol. I'r rhai ohonoch sydd eisioes wedi cysylltu yn nodi bydd tasgau digidol yn amhosibl bydd copi papur yn cael ei anfon i chi drwy'r post.

Os oes unrhyw broblemau cysylltwch gyda'r ysgol drwy cyff@dyffrynconwy.conwy.sch.uk

Ar gyfer y dysgwyr	Ar gyfer y Rhieni	Rol yr athro / awes
<p>Dilynwch yr amserlen isod bydd yn eich helpu i gynllunio'ch diwrnod.</p> <p>Disgwyliwch dreulio tua 3- 4 awr yn dysgu bob dydd.</p> <p>Yfwch ddigon o ddŵr a bwytwch fwyd iach i helpu'ch system imiwnedd – mae'n bwysig cadw'n iach yn y cyfnod hwn.</p> <p>Cyfyngwch yr amser personol rydych yn ei dreulio gyda sgrin wrth i waith ysgol ar-lein gynyddu.</p> <p>Dewch o hyd i ffyrdd hwyliog o wneud ymarfer corff (mae rhai awgrymiadau isod).</p> <p>Ewch am dro a chael ychydig o awyr iach os gallwch chi.</p> <p>Cyflwynwch eich gwaith ar Google Classroom ar y dyddiadau a gytunwyd.</p> <p>Cysylltwch â'r athro pwnc drwy Google Classroom neu ebost ag unrhyw broblemau neu anghenion dysgu pwnc.</p> <p>Cysylltwch ar ebost ysgol a'ch Pennaeth Cynnydd neu diwtor dosbarth os oes pryderon eraill gennych.</p>	<p>Pennwch amser rheolaidd i'r plant ar gyfer codi yn y bore fel byddech ar gyfer unrhyw ddiwrnod ysgol arferol.</p> <p>Trafodwch amserlen gyda'ch plentyn a gwiriwch fod eich mab/merch yn dilyn yr amserlen a gytunwyd.</p> <p>Anogwch eich mab/merch i gysylltu â'u hathro os ydynt yn cael trafferth gyda phwnc neu'n methu cael mynediad at yr adnoddau.</p> <p>Os yn bosib, crëwch ofod distaw ar gyfer eich mab/merch fel eu bod yn gallu gweithio heb bethau'n tynnu eu sylw.</p> <p>Cysylltwch ar ysgol os oes angen help arnoch – nid ydym yn disgwyl i chi fod yn athrawon!</p>	<p>Paratowch dasgau priodol o fewn yr amser dysgu a awgrymir gan gydweithio lle'n ymarferol bosibl.</p> <p>Sicrhewch fod tasgau'n briodol ar gyfer yr oedran ac yn addas ar gyfer pob gallu.</p> <p>Sicrhewch fod gan bob disgybl fynediad at bob gweithgaredd dysgu a bod unrhyw ddolenni i ddeunydd darllen yn gweithio ac yn hawdd i'w cyrchu.</p> <p>Darparwch ddiweddariadau a gwybodaeth yn rheolaidd trwy gyfrwng Google Classroom ·</p> <p>Anogwch ddisgyblion i rannu eu gwaith gyda'r athrawon neu'r cymhorthydd, ac egluro sut i gysylltu â nhw os ydynt yn cael trafferth â rhai tasgau ar Google Classroom/ebost ysgol.</p> <p>Darparwch adborth i ddisgyblion fel y cytunwyd.</p> <p>Dylai'r ffocws fod ar cynnal anogaeth i ddysgu.</p>

WYTHNOS 1			
DIWRNOD	SESIWN 1	SESIWN 2	SESIWN 3
LLUN	CYMRAEG	PWNC DEWIS 1	MATHEMATEG
MAWRTH	GWYDDONIAETH	PWNC DEWIS 2	PWNC DEWIS 3
MERCHER	SAESNEG	PWNC DEWIS 1	GWYDDONIAETH
IAU	MATHEMATEG	PWNC DEWIS 2	CYMRAEG
GWENER	CYMRAEG	PWNC DEWIS 3	SAESNEG

WYTHNOS 2			
DIWRNOD	SESIWN 1	SESIWN 2	SESIWN 3
LLUN	GWYDDONIAETH	PWNC DEWIS 1	PWNC DEWIS 2
MAWRTH	SAESNEG	PWNC DEWIS 3	MATHEMATEG
MERCHER	MATHEMATEG	GWYDDONIAETH	PWNC DEWIS 1
IAU	CYMRAEG	PWNC DEWIS 2	SAESNEG
GWENER	GWYDDONIAETH	PWNC DEWIS 3	IECHYD A LLES

IECHYD A LLES	GWEITHGAREDD CYMUNEDOL
<ul style="list-style-type: none"> • Ymunwch gyda Mr Ricky Jones yn ei ymarferion corfforol ar https://twitter.com/pedyffrynconwy?lang=en • Sesiwn ymarfer gyda ffit conwy ar https://www.facebook.com/LlandudnoSC/ • Ewch am dro'n lleol – beth ydych yn ei weld, ei glywed, ei arogl? • Ymarfer corff https://www.nhs.uk/live-well/exercise/gym-free-workouts/ • ‘Gweithgaredd 15 munud’ – chwarter awr o gerdded / rhedeg o amgylch yr ardd, neu fyny ac i lawr y ‘dreif’. • Pêl-droed, pêl-rwyd / pêl-fasged (bin fel basged) sgipio · • Gweithgareddau corfforol a'ch iechyd meddwl https://www.mind.org.uk/information-support/tips-for-everyday-living/physical-activity-and-your-mental-health/choosing-an-activity/ • Cymerwch ran mewn dosbarthiadau yoga / ymwybyddiaeth ofalgar ar-lein • Crëwch ddawns i'w pherfformio. • Crëwch gwrs ras rwystrau. • Beth am ymuno gyda'ch llyfrgell lleol: https://www.conwy.gov.uk/en/Resident/Libraries-Museums-and-Archives/Libraries/E-books-e-audio-and-e-magazines/E-books-e-audio-and-e-magazines.aspx 	<p>Gweithgareddau tu allan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rhoi'r dillad ar y lein, Brwsio'r iard gefn, casglu sbwriel (gan ddefnyddio menyg), tacluso unrhyw offer chwaraeon, dyfrio'r blodau a'r planhigion, hau hadau a gofalu amdanynt, chwynnu'r ardd (gan ddefnyddio menyg),... • Anfonwch negeseuon i eraill wrth fynd am dro'n ddyddiol / Gadewch anrhegion tu allan i ddrysau pobl sy'n hunanynysu (dan oruchwyliaeth rhieni). <p>Gweithgareddau tu mewn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Golchi, sychu a chadw'r llestri, sychu topiau'r gegin, rhoi dillad yn y fasged olchi / peiriant golchi, rhoi dillad yn y droriau/cwpwrdd dillad cywir, hwfro, mopio, gwirio dyddiad bwyd yn yr oergell, cynllunio bwydlen ar gyfer yr wythnos a chyfrannu at y coginio/paratoi prydau, • Ysgrifennwch lythyrau at y teulu a chymdogion sy'n ynysig – fe allech ddylunio eich cardiau eich hun ar gyfer hyn. <p>Defnyddiwch eich cynllunydd i gofnodi sgiliau newydd rydych wedi'u datblygu a'r gweithgareddau caredig rydych wedi eu cyflawni.</p>

ARWENIAD AR SUT I RHANNU'R DIWRNOD

Cyn 09:00	Amser Iechyd a Lles
Tua 1 awr	Sesiwn 1
15 munud	Egwyl
Tua 30 munud	Sesiwn 2
Tua 12:15 - 13:15	Cinio
Tua 30 munud	Parhad o Sesiwn 2
15 munud	Egwyl
Tua 1 awr	Sesiwn 3
30 munud	Gweithgaredd Cymunedol

FY AMSERLEN

WYTHNOS 1			
DIWRNOD	SESIWN 1	SESIWN 2	SESIWN 3
LLUN			
MAWRTH			
MERCHER			
IAU			
GWENER			

WYTHNOS 2			
DIWRNOD	SESIWN 1	SESIWN 2	SESIWN 3
LLUN			
MAWRTH			
MERCHER			
IAU			
GWENER			