

# CINIO WYTHNOS 3

**BARGEN PRYD BWYD! £3.30**  
BRYD & PWDIN



	Dydd LLUN	Dydd MAWRTH	Dydd MERCHER	Dydd IAU	Dydd GWENER
PRIF BRYD 1	Tatws Melys Jambalaya	Lasange Verdi	Pasta Ffa Menyn & Peli Llysieuol	Quorn Teriyaki wedi'i Ffrio	Powlen Slô gyda Nygets Quorn
PRIF BRYD 2	Pasta Bolognese	Cyw Iâr Teriyaki	Rholyn Selsig Euraidd	Rhôt y Dydd	Pysgodyn mewn Cytew wedi'i Bobi
BWYD GO IAWN YN GYFLYM	Pitsa Carbonara	Nôdls Cyw Iâr Thai	Rholyn Tatws Melys Indiaidd	Baguette Cyw Iâr	Cŵn Poeth Jerk Speislyd
CARB / OCHR	Bara Garleg	Sglodion Tatws	Reis	Reis / Tatws Rhôt	Sglodion
LLYSIAU / OCHR	Salad / Brocoli	Cél / Salad Ffa Cymysg	Salad / Salad Ffa Cymysg	Moron / Slô Asia	Ffa Pôb / Pys Slwj

**AR GAEL BOB DYDD:** Tatws trwy'u crwyn gyda dewis o ddau lenwad, salad cymysg a chynnig "blâs & mâs" o'r bar deli



**ALLWEDD Y FWYDLEN:**

Llysieuol Fegan Plahigion+  
 Tamaid Newydd Gyda Sbeis

