

CINIO WYTHNOS 1

BARGEN PRYD BWYD! £3.30
BRYD & PWDIN



	Dydd LLUN	Dydd MAWRTH	Dydd MERCHER	Dydd IAU	Dydd GWENER
PRIF BRYD 1	Chipolte Llysiau gyda phowlen o Reis Ffa	Biryani Pupur Coch a Ffa	Pitsa Pupur Coch	Pwmpen Cnau Menyn a Chaws Macaroni	Byrger Halloumi wedi'i phobi
PRIF BRYD 2	Lasagne Traddodiadol	Pastai'r Bwthyn	Cyw Iâr Kansas BBQ	Cinio Rhôst y Dydd	Pysgodyn mewn Cytew wedi'i Bobi
BWYD GO IAWN YN GYFLYM	Fajita Tostradas Sbeislyd	Pelen Llysieuol mewn Rôl	Masala Punjabi	Rap Fajita Cyw Iâr	Rap Korean
CARB / OCHR	Bara Garleg	Reis /Neu Datws newydd wedi'i rhostio	Cous Cous	Tatws Rhôst	Sglodion
LLYSIAU / OCHR	Broccoli / Salad Nionyn a Tomato	Ffa Gwyrdd	Brocoli / Salad	Corn Melys wedi'i Rhostio / Salad	Ffa Pôb / Pys Slwj

AR GAEL BOB DYDD: Tatws trwy'u crwyn gyda dewis o ddau lenwad, salad cymysg a chynnig "blâs & mâs" o'r bar deli



ALLWEDD Y FWYDLEN:

Llysieuol Fegan Plahigion+
 Tamaid Newydd Gyda Sbeis

