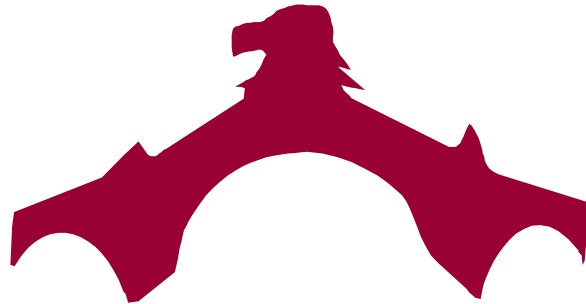


# Ysgol Dyffryn Conwy



**Blwyddyn/Year**



**Wythnos Weithgareddau**  
*Activities & Skills Week*

**Gorffennaf/July 2017**

**10—20**

## 12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!



- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bydd yn barod!!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!

## 12 Ways to enjoy this week's activities!!

- ♦ Stay in your group—you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ "Be Ready Eddie"!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



# COFRESTRU REGISTRATION

Bydd **PAWB** o Flwyddyn 9 yn cofrestru ar ddechrau pob diwrnod wrth y **BYRDDAU PICNIC**

Gyda:

**MISS BRANWEN MCBRIDE**

**ALL** Year 9 pupils will register at the start of every day by the **PICNIC TABLES**

With :

**MISS BRANWEN MCBRIDE**

Yma bydd cyfle i wneud yn siwr fod gennych offer a dillad addas ar gyfer eich diwrnod.



Here we will check that you have the right kit for the day ahead.

Byddwch yn cael eich rhoi yn y grwpiau cywir a cewch wybodaeth am y man cychwyn ar gyfer eich diwrnod.

You will be placed in the correct group and you will receive information about the starting point for your day.



**Dydd Llun / Monday**  
**10/07/17**

**Gweithdy**  
**Choose Life**  
**Workshop**

*Dillad eich hunain /Own Clothes*

*CINIO YSGOL/SCHOOL LUNCH*

*Yn y Gampfa/School Gym*

# Dydd Mawrth/Tuesday

## 11/07/17

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Gweithgaredd 'Talk the Talk' Activity	Adran Saesneg/ English Department

# Talk The Talk

CONFIDENT COMMUNICATION FOR LIFE

*Dillad eich hunain /Own Clothes*

*CINIO YSGOL/SCHOOL LUNCH*

*Cas Pensilau/Pencil Case*

# Dydd Mercher/Wednesday 12/07/17

## GWEITHGAREDD/ACTIVITY



1. Taith Gerdded Noddedigdrwy Fforest Gwydyr  
*Sponsored Walk  
through Gwydyr Forest*
2. Disgo/Disco

### **BORE—Gweithgaredd 1** **BETH FYDD EI ANGEN ARNOCH AR GYFER Y DAITH GERDDED**

Dillad ac esgidiau addas a chôt ysgafn  
Dewch â phe cyn bwyd eich hunain gyda  
chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y  
bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel  
ddwr am ddim i chi tua hanner ffordd  
trwy'r daith.

#### **COFRESTRU**

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd  
gyda'r grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw.  
Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r  
athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y  
cwrs.

#### **CASGLU NODDWYR**

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o  
noddwyr ag y medrwch.

---

### **PRYNHAWN** **Gweithgaredd 2**

### **MORNING Activity 1** **WHAT YOU NEED FOR THE SPONSORED WALK**

*Suitable clothing and footwear, also bring  
a lightweight, waterproof coat.  
Bring your own packed lunch with you -  
nothing too heavy - remember that you  
have to carry it! You will receive a free  
bottle of water half way through the walk.*

#### **REGISTRATION**

*You will register and will then go with your  
pre-arranged groups. You will walk with  
your group and teacher all the way around  
the course.*

#### **COLLECT SPONSORS**

*Do your best to get as many sponsors as  
possible.*

---

### **AFTERNOON** **Activity 2**



# Dydd Iau/Thursday 13/07/17



Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	<i>Chwaraeon / Sports</i>	Canolfan Hamdden / Leisure Centre



## BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

### Gweithgaredd 1

GRWP —Dillad Chwaraeon  
CINIO YSGOL

Potel o ddŵr

## WHAT DO YOU NEED

### Activity 1

GRWP —Sportswear & trainers  
SCHOOL LUNCH

Water



GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME
	9.00 - 3.30 - Trwy'r Dydd/All Day

# **Dydd Gwener/Friday** **14/07/17**

## **Taith i** **Ardal Llyn** **Tryweryn a Trawsfynydd** *Trip to Tryweryn &* *Trawsfynydd*

### **BETH SYDD EI ANGEN** **ARNOCH?**

Dillad Eich Hunain

BOCS BWYD  
ARIAN PAROD

### **WHAT DO YOU NEED**

Own Clothes

LUNCH BOX  
MONEY





# Dydd Mawrth/Mercher a Iau 18,19 & 20



## Tuesday/Wednesday & Thursday

### Sgio / Skiing Plas y Brenin



Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	<i>Sgio/Skiing</i> 12.30-3.00	Plas y Brenin

#### BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad Eich Hunain yn cynnwys  
trowsus hir a top llewys hir a menyg

#### WHAT DO YOU NEED

Own Clothes—including long  
trousers, long sleeved top & gloves