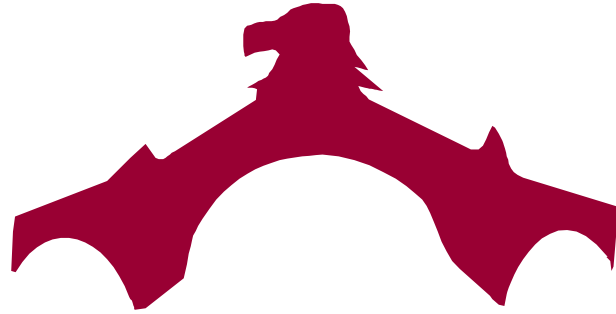


Ysgol Dyffryn Conwy



Blwyddyn / *Year*



Wythnos Weithgareddau
Activities Week

6, 7, 8, 9, & 10

Gorffennaf/*July*

2015



12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!

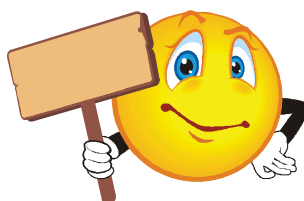


- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bod yn barod!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!



12 Ways to enjoy this week's activities!

- ♦ Stay in your group you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ "Be Ready"!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



COFRESTRU REGISTRATION

**Bydd PAWB o Flwyddyn 7 yn cofrestru ar ddechrau pob diwrnod yn y NEUADD CHWARAEON yn y Ganolfan Hamdden, gyda :
MISS ANGHARAD ELLIS**

**ALL Year 7 pupils will register at the start of every day in the SPORTS HALL in the Leisure Centre with :
MISS ANGHARAD ELLIS**

Yma bydd cyfle i wneud yn siwr fod gennych offer a dillad addas ar gyfer eich diwrnod.



Here we will check that you have the right kit for the day ahead.

Byddwch yn cael eich rhoi yn y grwpiau cywir a chewch wybodaeth am y man cychwyn ar gyfer eich diwrnod.

You will be placed in the correct group and you will receive information about the starting point for your day.

Dydd Llun/Monday

06/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Ystafell/ Room :
1	Gwasanaeth Tan ac Achub/Fire Service	Add. Grefyddol 1
2	Cymorth i Ferched/Women's Aid	Add. Grefyddol 2
3	Asiantaeth Safon Bwyd/Food Agency	Daearyddiaeth 1
4	Afonydd a'r Mor/River and Sea	Daearyddiaeth 2
5	Diogelwch ar y Ffordd/Road Safety	Hanes 1
6	Cwis Mathemateg	Adran Mathemateg

BETH SYDD EI ANGEN/WHAT DO YOU NEED

Dillad eich hunain, / Own clothes

CINIO YSGOL / SCHOOL LUNCH

AMSER/ TIME	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME				
	Grwp 1	Grwp 2	Grwp 3	Grwp 4	Grwp 5
9.30- 10.00	1	2	3	4	5
10.00- 10.30	2	3	4	5	1
10.30- 11.00	3	4	5	1	2
11.30- 12.00	4	5	1	2	3
1.50- 3.30	6 Mathemateg	6 Mathemateg	6 Mathemateg	6 Mathemateg	6 Mathemateg

Dydd Mercher/Wednesday

08/07/15

GWEITHGAREDD/ACTIVITY



**Taith Gerdded Noddedig
drwy Fforest Gwydyr**

Sponsored Walk

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Cofiwch wisgo dillad ac esgidiau addas, a dod â chôt ysgafn sy'n dal dŵr.

Dewch â phe cyn bwyd eich hunain gyda chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel ddwr am ddim i chi tua hanner ffordd trwy'r daith.

COFRESTRU

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd gyda'r grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw. Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y cwrs.

CASGLU NODDWYR

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o noddwyr ag y medrwch.

WHAT YOU NEED?

Please wear suitable clothing and footwear, also bring a lightweight, waterproof coat.

Bring your own packed lunch with you - nothing too heavy - remember that you have to carry it! You will receive a free bottle of water half way through the walk.

REGISTRATION

You will register and will then go with your pre-arranged groups. You will walk with your group and teacher all the way around the course.

COLLECT SPONSORS

Do your best to get as many sponsors as possible.



Dydd Mercher/Wednesday

08/07/15

GRWP/ <i>GROUP</i>	ATHRO/ATHRAWES <i>TEACHER</i>
Grŵp 1	Branwen McBride
Grŵp 2	Eira Wyn Jones
Grŵp 3	Penri Jones
Grŵp 4	Gwenno Jarvis
Grŵp 5	Sarah Tudor
Grŵp 6	Helen Tudor
Grŵp 7	Angharad Ellis
Grŵp 8	Angharad Edwards
Grŵp 9	Anna Roberts
Grŵp 10	Carwyn Williams
Grŵp 11	Ioan Hughes
Grŵp 12	Meilir Hywel
Grŵp 13	Catrin Jones
Grŵp 14	Tina McDonnell
Grŵp 15	Michelle Moseley
Grŵp 16	Nia Davies
Grŵp 17	Llio Japheth
Grŵp 18	Jason Turner
Grŵp 19	Dafydd Gwyn
Grŵp 20	Heledd Jones
Grŵp 21	Hannah Jones
Grŵp 22	Elin Atherton
RHEDWYR	Roger Beech, Eurig Williams, Danial Meredydd

Dydd Iau/Thursday 09/07/15

Eisteddfod Llangollen



Llangollen
2015



BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain.

BOCS BWYD

Arian Piced



WHAT DO YOU NEED/

Own clothes

LUNCH BOX

Pocket money

Dydd Gwener/Friday



10/07/15

Taith i Beddgelert Trip



BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain. Côt law.

BOCS BWYD

Arian Poced

WHAT DO YOU NEED?

Your own clothes. Rain coat.

LUNCH BOX

Pocket Money

