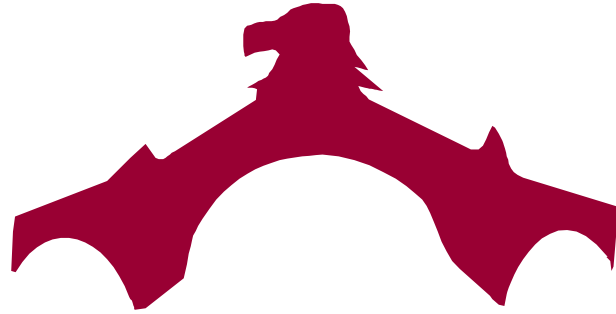


Ysgol Dyffryn Conwy



Blwyddyn/Year

7

Wythnos Weithgareddau
Activities Week

9-13

Gorffennaf/July

2018



12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!



- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bod yn barod!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!



12 Ways to enjoy this week's activities!

- ♦ Stay in your group you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ "Be Ready"!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



COFRESTRU REGISTRATION

Bydd **PAWB** o Flwyddyn 7 yn cofrestru ar ddechrau pob diwrnod yn y **NEUADD CHWARAEON** yn y Ganolfan Hamdden, gyda :
MISS ANGHARAD ELLIS

ALL Year 7 pupils will register at the start of every day in the **SPORTS HALL** in the Leisure Centre with :
MISS ANGHARAD ELLIS

Yma bydd cyfle i wneud yn siwr fod gennych offer a dillad addas ar gyfer eich diwrnod.



Here we will check that you have the right kit for the day ahead.

Byddwch yn cael eich rhoi yn y grwpiau cywir a chewch wybodaeth am y man cychwyn ar gyfer eich diwrnod.

You will be placed in the correct group and you will receive information about the starting point for your day.

Dydd Mawrth/Tuesday 10/07/18

	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME					
	9.05-10.25	10.25-10.55	11.10 – 12.00	12.00-12.50	13.45-14.10	14.10- 15.30
GRWP 1	Byw yn Iach Bioleg	Hunan Ddelwedd (Cerdd 2)	Hunan Ddelwedd (Cerdd 2)	Gweithgaredd STEM (Neuadd)	Gweithgaredd STEM (Neuadd)	
GRWP 2	Hunan Ddelwedd (Cerdd 2)	Byw yn Iach (Bioleg)	Byw yn Iach (Bioleg)	Gweithgaredd STEM (Neuadd)	Gweithgaredd STEM (Neuadd)	
Grwp 3	Gweithgaredd STEM (Neuadd)		Gweithgaredd STEM (Neuadd)	Byw yn Iach (Bioleg)	Byw yn Iach (Bioleg)	Hunan Ddelwedd (Cerdd 2)
Grwp 4	Gweithgaredd STEM (Neuadd)		Gweithgaredd STEM (Neuadd)	Hunan Ddelwedd (Cerdd 2)	Hunan Ddelwedd (Cerdd 2)	Byw yn Iach (Bioleg)

Dillad eich hunain /Own Clothes
CINIO YSGOL/SCHOOL LUNCH

Dydd Mercher/Wednesday 11/07/18



CHWARAEON SPORTS

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Ystafell/ Room :
1	Gweithgareddau Chwaraeon/ <i>Sports Activities</i>	Neuadd Chwarae- on/Sports Hall

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain. Côt law.
CINIO YSGOL



WHAT DO YOU NEED?

Your own clothes. Rain coat.
SCHOOL LUNCH



Dydd IAU/Thursday 12/07/18



Taith i Sŵ Caer Trip to Chester Zoo



BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain. Côt law.

BOCS BWYD

Arian Poced

WHAT DO YOU NEED?

Your own clothes. Rain coat.

LUNCH BOX

Pocket Money

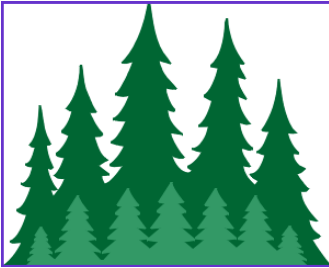


**TREFN Y DAITH :
SŴ GAER
12/7/18
CHESTER ZOO TRIP**

- 09:00 :** **2 FWS YN GADAEL YR YSGOL AM SŴ GAER/
*BUS LEAVES SCHOOL FOR THE ZOO***
- 10:30 – 11:00 :** **CYRRAEDD SŴ GAER, ARWEINYDD A STAFF I SICRHAU BOD Y
DISGYBLION I GYD I MEWN YN Y SAFLE. COPI O MAP Y SAFLE
IDDYNT A RHEOLAU IECHYD A DIOGEWLCH .
*ARRIVE AT THE ZOO, ALL STAFF TO MAKE SURE ALL PUPILS
ARE IN THE ZOO. MAP TO BE GIVEN AND HEALTH AND SAFETY
RULES***
- 11:00 – 13:45** **DISGYBLION YN CAEL AMSER RHYDD YN EU GRWPYAU I FYND
O AMGYLCH Y SŴ. PECYN BWYD GYDA NHW. DISGYBLION
GYDA RHIF FFÔN YR YSGOL OS OES ARGYFWNG.
*PUPILS TO HAVE A FREE TIME IN THEIR GROUPS TO GO AROUND
THE ZOO. PUPILS TO TAKE LUNCH BOX WITH THEM WITH THE
SCHOOL TELEPHONE NUMBER IN CASE OF EMERGENCY***
- 13:45 :** **YMGYNULL YN ÔL YN Y BRIF FYNEDFA
*ALL PUPILS AND STAFF TO RETURN TO THE MAIN
ENTRANCE***
- 14:00 (FAN BELLAF)** **CYCHWYN YN ÔL AM YSGOL DYFFRYN CONWY
*RETURN TO YSGOL DYFFRYN CONWY***
- 15:30:** **NÔL YN YR YSGOL. MYND AR Y BWSIAU ADREF.
*BACK IN SCHOOL. PUPILS TO GO HOME ON SCHOOL BUSES***

Dydd Gwener/Friday 13/07/18

GWEITHGAREDD/ACTIVITY



1. Taith Gerdded Noddedigdrwy Fforest Gwydyr
*Sponsored Walk
through Gwydyr Forest*
2. Disgo / Disco

Bore - Gweithgaredd 1

BETH FYDD EI ANGEN ARNOCH AR GYFER Y DAITH GERDDED

Dillad ac esgidiau addas a chôt ysgafn
Dewch â phe cyn bwyd eich hunain gyda
chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y
bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel
ddwr am ddim i chi tua hanner ffordd
trwy'r daith.

COFRESTRU

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd
gyda'r grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw.
Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r
athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y
cwrs.

CASGLU NODDWYR

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o
noddwyr ag y medrwch.

Prynhawn Gweithgaredd 2

**GIG
'Y CLEDRAU'**



**GIG BY
'Y CLEDRAU'**

Morning—Activity 1

WHAT YOU NEED FOR THE SPONSORED WALK

*Suitable clothing and footwear, also bring
a lightweight, waterproof coat.*

*Bring your own packed lunch with you -
nothing too heavy - remember that you
have to carry it! You will receive a free
bottle of water half way through the walk.*

REGISTRATION

*You will register and will then go with your
pre-arranged groups. You will walk with
your group and teacher all the way around
the course.*

COLLECT SPONSORS

*Do your best to get as many sponsors as
possible.*

Afternoon Activity 2