

Byw ar y Fiw Byw ar y Fiw Byw ar y Fiw

Rhwng 16-30? Ydych yn byw yn Sir Gonwy ?
Are you aged 16-30? Do you live in the county of Conwy ?

Mae gweithgareddau awyr agored ar gael i chi **am ddim!** / You can try outdoor activities **for free!**

**Cyfle i chi ennill cymhwyster mewn...
Your chance to gain a qualification
in...**

- **Ceufadu / Kayaking**
- **Beicio Mynydd / Mountain Biking**
- **Dringo / Climbing**
- **Syrffio / Surfing**
- **Cerdded Mynydda / Mountain Climbing**

**Eich gweithgaredd nesaf
Your next activity....**

- **Canwio a cheufadu — Hydref 20 & 21 /
Canoeing and kayaking—October 20 & 21**
- **Beicio mynydd — Hydref 29 & 30 / Moun-
tain Biking—October 29 & 30**
- **Cerdded Mynydda — Tachwedd 1&2 /
Mountain climbing — November 1 & 2**



**Am fwy o wybodaeth, neu i gofrestru, cysylltwch â / For more information, or to register, contact
Rebecca Roberts - rebecca@menteriaithsirryflint.co.uk / 01352 744042**