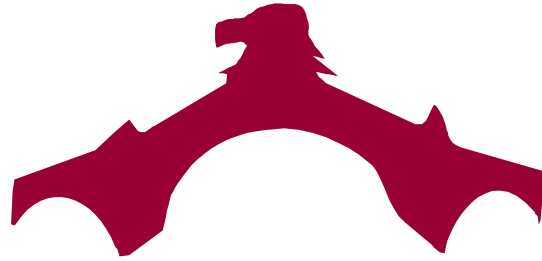


# Ysgol Dyffryn Conwy



**Blwyddyn / *Year***

**8**

**Wythnos Weithgareddau &  
Sgiliau**

***Activities & Skills Week***

**10-14**

**Gorffennaf/*July* 2017**

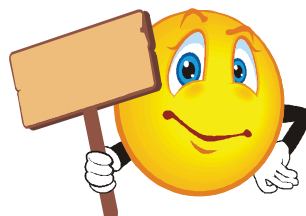
## 12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!!

- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bydd yn barod!!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!



## 12 Ways to enjoy this week's activities!!

- ♦ Stay in your group, you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ Be Ready Eddie!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be Punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



# COFRESTRU REGISTRATION

Bydd PAWB o Flwyddyn 8  
yn cofrestru yn  
**NEUADD CHWARAEON,**  
gyda :  
**Mrs Elin Jones-Atherton**

**ALL** Year 8 pupils will  
register in the  
**SPORTS HALL**  
with :  
**Mrs Elin Jones-Atherton**

Yma bydd cyfle i  
wneud yn siwr fod  
gennych offer a  
dillad addas ar  
gyfer eich  
diwrnod.



Here we will  
check that you  
have the right  
kit for the day  
ahead.

Byddwch yn cael eich rhoi  
yn y grwpiau cywir a  
chewch wybodaeth am y  
man cychwyn ar gyfer  
eich diwrnod.

You will be placed in the  
correct group and you will  
receive information about  
the starting point for your  
day.

# **Dydd Llun/Monday** **10/07/17**

| Rhif /<br>Activity : | Gweithgaredd/Activity :  | Lleoliad/<br>Location :        |
|----------------------|--|--------------------------------|
| 1                    | Rhaffau Uchel, Cyfeiriannu,<br><i>/High Ropes, Orienteering,<br/>Ceunantio/Gorge Walking</i> | <b>Nant B.H.</b>               |
| 2                    | Gweithgaredd Technoleg STEM<br><i>STEM Technology Activity</i>                               | <b>Ysgol/School<br/>Neuadd</b> |

\*\* AM FWY O WYBODAETH GWELER/FOR MORE INFORMATION  
GWELER/SEE : [www.nantbh.co.uk](http://www.nantbh.co.uk)

### BETH SYDD EI ANGEN

#### ARNOCH?

#### Gweithgaredd 1 - Grwp A

Dillad eich hunain a dillad sbar, hen esgidiau neu esgidiau ymarfer ac angen tywel. **PECYN BWYD**

#### Gweithgaredd 2

Dillad eich hunain A dillad sbar.  
**CINIO YSGOL**

### WHAT DO YOU NEED?

#### Activity 1—Group A

Your own clothes. Towel and spare clothes—old shoes/trainers (or wellingtons)

#### LUNCH BOX

#### Activities 2

Own Clothes & Spare Clothes  
**SCHOOL LUNCH**

| GRWP/<br>GROUP | GWEITHGAREDD + AMSER/ACTIVITY + TIME |
|----------------|--------------------------------------|
| A              | 9.00-3.30—Gweithgaredd 1/Activity 1  |
| B              | 9.00-3.30—Gweithgaredd/Activity 2    |

# Dydd Mawrth/Tuesday 11/07/17

| Rhif /<br>Activity : | Gweithgaredd/Activity :  | Lleoliad/<br>Location :                          |
|----------------------|--|--|
| 1                    | Rhaffau Uchel, Cyfeiriannu,<br>Datrys Problemau<br><i>High Ropes, Orienteering, Problem Solving<br/>Ceunantio /Gorge Walking</i> | Nant B.H.  |
| 2                    | Gweithgaredd Technocamps Lego<br><i>Activity with Technocamps Lego</i>   | Ysgol/School<br>Ystafell Pauline<br>Edwards Room |
| 3                    | Golygu Ffilm/ <i>Film Editing</i><br><i>Drama</i>  | Drama  |

### **BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?**

#### **Gweithgaredd 1 - Grwp B**

**Dillad eich hunain. Angen tywel a dillad sbar, hen esgidiau neu esgidiau ymarfer (neu wellingtons)**

#### **PECYN BWYD**

#### **Gweithgaredd 2 + 3—Grwp 1+2**

**Dillad eich hunain. CINIO YSGOL**

### **WHAT DO YOU NEED?**

#### **Activity 1—Group B**

Your own clothes. Towel and spare clothes—old shoes/trainers (or wellingtons)

#### **LUNCH BOX**

#### **Activity 2 + 3 Group 1 & 2**

Own Clothes **SCHOOL LUNCH**

| GRWP/<br>GROUP | GWEITHGAREDD + AMSER/ACTIVITY + TIME          |           |                 |
|----------------|---|-----------|-----------------|
| 1 & 2          | 9.00-3.30—Gweithgaredd 2 /Activity 2 + 3      |           |                 |
| B              | 9.00-3.30—Gweithgaredd 1 / Activity 1—Nant BH |           |                 |
|                | Gwers 1—3 Grwp 1                              | 0900—1200 | Ffilmio/Filming |
|                | Gwers 4— 6 Grwp 1                             | 1200-1530 | Lego            |
|                | Gwers 1—3 Grwp 2                              | 0900-1200 | Lego            |
|                | Gwers 4—6 Grwp 2                              | 1200-1530 | Ffilmio/Filming |

# Dydd Mercher/Wednesday

## 12/07/17



### GWEITHGAREDD/ACTIVITY



1. Taith Gerdded Noddedigdrwy Fforest Gwydyr  
*Sponsored Walk  
through Gwydyr Forest*
2. Disgo a Clwb Gemau/*Disco & Games Club*

#### **Bore -Gweithgaredd 1**

#### **BETH FYDD EI ANGEN ARNOCH AR GYFER Y DAITH GERDDED**

Dillad ac esgidiau addas a chôt ysgafn  
Dewch â phecyn bwyd eich hunain gyda  
chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y  
bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel  
ddwr am ddim i chi tua hanner ffordd  
trwy'r daith.

#### **COFRESTRU**

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd  
gyda'r grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw.  
Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r  
athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y  
cwrs.

#### **CASGLU NODDWYR**

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o  
noddwyr ag y medrwch.

#### **Prynhawn -Gweithgaredd 2**

#### **Morning -Activity1**

#### **WHAT YOU NEED FOR THE SPONSORED WALK**

*Suitable clothing and footwear, also bring a  
lightweight, waterproof coat.*

*Bring your own packed lunch with you -  
nothing too heavy - remember that you  
have to carry it! You will receive a free  
bottle of water half way through the walk.*

#### **REGISTRATION**

*You will register and will then go with your  
pre-arranged groups. You will walk with  
your group and teacher all the way around  
the course.*

#### **COLLECT SPONSORS**

*Do your best to get as many sponsors as  
possible.*

#### **Afternoon -Activity 2**



# Dydd IAU & Dydd GWENER THURSDAY & FRIDAY 13/07/17 & 14/07/17

| Rhif / Activity : | Gweithgaredd/Activity :  | Lleoliad/ Location :                                     |
|-------------------|--|--|
| 1                 | <i>Taith Llanberis &amp; Penmachno<br/>Trip to Llanberis &amp; Penmachno</i> | <b>Llanberis</b>   |
| 2                 | Chwaraeon / Sports   | <b>Canolfan<br/>Hamdden-<br/>Ysgol Dyffryn<br/>Conwy</b> |

### BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

#### Gweithgaredd 1 Grwp A

Dillad eich hunain, arian poced a  
BOCS BWYD

#### Gweithgaredd 2 - Grwp B

Dillad ymarfer corff—**CINIO YSGOL**

### WHAT DO YOU NEED?

#### Activity 1 Group A

Your own clothes, pocket money,  
LUNCH BOX

#### Activity 2 Group B

Sports clothes—**SCHOOL LUNCH**

| GRWP/GROUP                             | GWEITHGAREDD + AMSER/<br>ACTIVITY + TIME |
|--|--|
| <b>Grwp A—Taith Llanberis 13/07/17</b> | 9.00-3.30—Gweithgaredd 1 /Activity 1     |
| <b>Grwp B—Chwaraeon 13/07/17</b>       | 9.00-3.30—Gweithgaredd 2 / Activity 2    |

| GRWP/GROUP                             | GWEITHGAREDD + AMSER/<br>ACTIVITY + TIME |
|--|--|
| <b>Grwp B—Taith Llanberis 14/07/17</b> | 9.00-3.30—Gweithgaredd 1 /Activity 1     |
| <b>Grwp A—Chwaraeon 14/07/17</b>       | 9.00-3.30—Gweithgaredd 2 / Activity 2    |