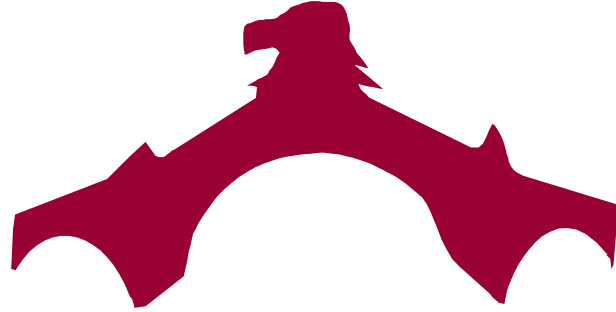


Ysgol Dyffryn Conwy



Blwyddyn / *Year*

7

**Wythnos Weithgareddau &
Sgiliau**

***Activities & Skills Week* 10-14**

Gorffennaf/July

2017



12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!



- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bod yn barod!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!



12 Ways to enjoy this week's activities!

- ♦ Stay in your group you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ "Be Ready"!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



COFRESTRU REGISTRATION

Bydd **PAWB** o Flwyddyn 7 yn cofrestru ar ddechrau pob diwrnod yn y **NEUADD CHWARAEON** yn y Ganolfan Hamdden, gyda :
MISS ANGHARAD ELLIS

ALL Year 7 pupils will register at the start of every day in the **SPORTS HALL** in the Leisure Centre with :
MISS ANGHARAD ELLIS

Yma bydd cyfle i wneud yn siwr fod gennych offer a dillad addas ar gyfer eich diwrnod.



Here we will check that you have the right kit for the day ahead.

Byddwch yn cael eich rhoi yn y grwpiau cywir a chewch wybodaeth am y man cychwyn ar gyfer eich diwrnod.

You will be placed in the correct group and you will receive information about the starting point for your day.

Dydd Mawrth/Tuesday 11/07/17



CHWARAEON SPORTS

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Ystafell/ Room :
1	Gweithgareddau Chwaraeon/ <i>Sports Activities</i>	Neuadd Chwarae- on/Sports Hall

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain. Côt law.



WHAT DO YOU NEED?

Your own clothes. Rain coat.
LUNCH BOX



Dydd Mercher/Wednesday

12/07/17



GWEITHGAREDD/ACTIVITY



1. Taith Gerdded Noddedigdrwy Fforest Gwydyr
*Sponsored Walk
through Gwydyr Forest*
2. Disgo / Disco

Bore - Gweithgaredd 1

BETH FYDD EI ANGEN ARNOCH AR GYFER Y DAITH GERDDED

Dillad ac esgidiau addas a chôt ysgafn
Dewch â phe cyn bwyd eich hunain gyda
chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y
bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel
ddwr am ddim i chi tua hanner ffordd
trwy'r daith.

COFRESTRU

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd
gyda'r grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw.
Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r
athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y
cwrs.

CASGLU NODDWR

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o
noddwyr ag y medrwch.

Prynhawn **Gweithgaredd 2**

Morning—Activity 1

WHAT YOU NEED FOR THE SPONSORED WALK

*Suitable clothing and footwear, also bring
a lightweight, waterproof coat.*

*Bring your own packed lunch with you -
nothing too heavy - remember that you
have to carry it! You will receive a free
bottle of water half way through the walk.*

REGISTRATION

*You will register and will then go with your
pre-arranged groups. You will walk with
your group and teacher all the way around
the course.*

COLLECT SPONSORS

*Do your best to get as many sponsors as
possible.*

Afternoon **Activity 2**



Dydd IAU/Thursday 13/07/17



Taith i Ardal Y Bala a Llyn Brenig



BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Dillad eich hunain. Côt law.

BOCS BWYD

Arian Poced

Beiro / Pensil

WHAT DO YOU NEED?

Your own clothes. Rain coat.

LUNCH BOX

Pocket Money

Biro/Pencil



Dydd Gwener/Friday

14/07/17



AMSER/ TIME	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME			
	Grwp 1 Group 1	Grwp 2 Group 2	Grwp 3 Group 3	Grwp 4 Group 4
9.10- 10.10	Perfformiad Theatr / Theatre Performance GAMPFA (EWJ / Jen H)	Perfformiad Theatr / Theatre Performance GAMPFA (EWJ / Jen H)	Bwyta'n Iach / Healthy Eating TECHNOLEG (BMW/AR)	Creative Writ- ing SAESNEG 6 (MM/JH)
10.10- 11.10	Hunan Ddel- wedd / Self Image DRAMA (LLJ)	Ymlacio / Relaxation CERDD 2 (AE)	Perfformiad Theatr / Theatre Performance GAMPFA (EWJ / Jen H)	Perfformiad Theatr / Theatre Performance GAMPFA (EWJ / Jen H)
11.25- 12.30	Ymlacio / Relaxation CERDD 2 (AE)	Hunan Ddel- wedd / Self Image DRAMA (LLJ)	Creative Writing SAESNEG 6 (MM/JH)	Bwyta'n Iach / Healthy Eating TECHNOLEG (BMW/AR)
13:30 1430	Creative Writing SAESNEG 6 (MM/JH)	Bwyta'n Iach / Healthy Eating TECHNOLEG (BMW/AR)	Hunan Ddel- wedd / Self Image DRAMA (LLJ)	Ymlacio / Relaxation CERDD 2 (AE)
14:30- 15:30	Bwyta'n Iach / Healthy Eating TECHNOLEG (BMW/AR)	Creative Writing SAESNEG 6 (MM/JH)	Ymlacio / Relaxation CERDD 2 (AE)	Hunan Ddel- wedd / Self Image DRAMA (LLJ)

Dillad eich hunain /Own Clothes
CINIO YSGOL/SCHOOL LUNCH