

5x60

Ewch gyda'r llif
Get with it

AMSERLEN

Tymor y Gwanwyn

Be?	Lle?	Pwy?	Pryd?
Pel-rwyd Netball	Neuadd Chwaraeon Sports Hall	BI 7-11	Amser cinio Dydd Llun
Gymnasteg / Trampolinio	Canolfan Hamdden	BI 7-11	3.45-4.45 Dydd Llun
Sesiwn yn y Gym Gym Session	Ystafell Ffitrwydd Gym	BI. 10 +11	Amser cinio dydd Mawrth
Pêl droed Bechgyn Boys Football	Neuadd Chwaraeon Sports Hall	BI 7-11	Amser cinio Dydd Mawrth
Dawnsio Stryd Street Dance	Y Gampfa Gymnasium	BI 7-11	Amser Cinio Dydd Mercher
Pel-droed Merched	Neuadd Chwaraeon	BI.7-11	Amser Cinio Dydd Iau.
Ryngbi Merched Girls Rugby	Cae	BI 7-9 BI 10-13	4-5pm 5-6pm Dydd Iau
Badminton	Neuadd Chwaraeon	BI 7-11	Amser cinio Dydd Gwener
Hoci / Hockey	Astro / Neuadd Chwaraeon	BI 7-9	Amser cinio Dydd Gwener

sportwales
chwaraeonecymru

CONWY
CYNGOR BWRD ESTREF IROL
COUNTY BOROUGH COUNCIL

