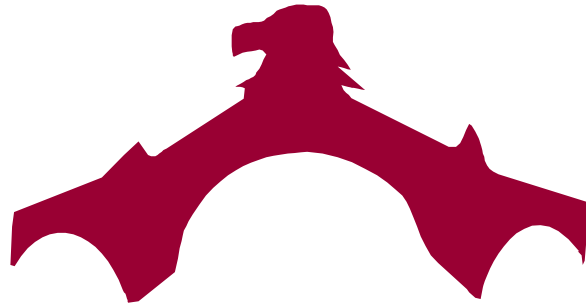


# Ysgol Dyffryn Conwy



**Blwyddyn/*Year***



**Wythnos Weithgareddau**  
*Activities Week*

**Gorffennaf/*July*2015**  
**6, 7, 8, 9, & 10**



## 12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!



- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bydd yn barod!!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!

## 12 Ways to enjoy this week's activities!!

- ♦ Stay in your group—you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ "Be Ready Eddie"!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



# COFRESTRU REGISTRATION

Bydd **PAWB** o Flwyddyn 9  
yn cofrestru ar ddechrau  
pob diwrnod yn

**NEUADD YR YSGOL :**

Gyda:

**MISS BRANWEN MCBRIDE**

**ALL** Year 9 pupils will  
register at the start of  
every day in the

**SCHOOL HALL**

With :

**MISS BRANWEN MCBRIDE**

Yma bydd cyfle i  
wneud yn siwr fod  
gennych offer a  
dillad addas ar  
gyfer eich diwr-  
nod.



Here we will  
check that you  
have the right  
kit for the day  
ahead.

Byddwch yn cael eich rhoi  
yn y grwpiau cywir a  
cewch wybodaeth am y  
man cychwyn ar gyfer  
eich diwrnod.

You will be placed in the  
correct group and you will  
receive information about  
the starting point for your  
day.

# Dydd Llun/Monday

## 06/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Syrffio/Taith Gerdded Surfing/Beach Walk	Traeth Llydan Rhosneigr
2	Taith i Drawsfynydd a Thryweryn/ <i>Trip to Trawsfynydd &amp; Tryweryn</i>	Trawsfynydd
3	Gweithdai Technoleg gan gynnwys Coginio, Gwaith Coed a Graffeg / <i>Technology Workshops including Cooking, Woodwork and Graphics.</i>	Ysgol/School



### BETH SYDD ANGEN ARNOCH

**SYRFFIO** Dillad nofio a llian/tywel i sychu. Dillad cynnes ac esgidiau addas i gerdded ar hyd y traeth. Côt law. **PECYN BWYD.**

Taith Trawsfynydd— Dillad eich hunain. **PECYN BWYD** ac arian parod.

Gweithdai Technoleg—Dillad eich hunain.  
**CINIO YSGOL**

### WHAT DO YOU NEED

**SURFING** —Swimming costume & towel  
Warm clothes and suitable shoes to walk on the beach  
**Light rain coat. PACKED LUNCH.**

Trawsfynydd Trip — Own Clothes **PACKED LUNCH** & pocket money

Technology Workshops—Own clothes.  
**SCHOOL LUNCH**

GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME
	<b>9.00 - 3.30 - Trwy'r Dydd/All Day</b>
<b>A</b>	Gweithgaredd 1—Syrffio
<b>B</b>	Gweithgaredd 3 —Technoleg
<b>C</b>	Gweithgaredd 2—Trawsfynydd

# Dydd Mawrth/Tuesday

## 07/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Syrffio/Taith Gerdded Surfing/Beach Walk	Traeth Llydan Rhosneigr
2	Taith i Drawsfynydd a Thryweryn/ <i>Trip to Trawsfynydd &amp; Tryweryn</i>	Trawsfynydd
3	Gweithdai Technoleg gan gynnwys Coginio, Gwaith Coed a Graffeg / <i>Technology Workshops including Cooking, Woodwork and Graphics.</i>	Ysgol/School



### BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

#### SYRFFIO A TAITH GERDDED:

Dillad nofio a tywel/llian sychu.  
Dillad CYNNES ac esgidiau addas i gerdded traeth, côt law ysgafn.  
**PECYN BWYD**

Taith Trawsfynydd Dillad eich hunain, PECYN BWYD ac Arian Parod

Gweithdai Technoleg—Dillad eich hunain  
**CINIO YSGOL**

### WHAT DO YOU NEED?

#### SURFING AND BEACH WALKING

Swimming costume/trunks and towel. **WARM** clothing and footwear suitable for a beach walk, light raincoat.  
**PACKED LUNCH**

#### Trawsfynydd Trip

Your own clothes, LUNCH BOX and pocket money.

Technology Workshops—Own clothes  
**SCHOOL LUNCH**

GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME
	9.00 - 3.30 - Trwy'r Dydd/All Day
<b>A</b>	Gweithgaredd 2—Trawsfynydd
<b>B</b>	Gweithgaredd 1—Syrffio
<b>C</b>	Gweithgaredd 3—Technoleg

# Dydd Mercher/Wednesday

## 08/07/15

### GWEITHGAREDD/ACTIVITY



**Taith Gerdded Noddedig  
drwy Fforest Gwydyr**

*Sponsored Walk*

#### **BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?**

Cofiwch wisgo dillad ac esgidiau addas, a dod â chôt ysgafn sy'n dal dŵr.

Dewch â phe cyn bwyd eich hunain gyda chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel ddwr am ddim i chi tua hanner ffordd trwy'r daith.

#### **COFRESTRU**

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd gyda grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw. Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y cwrs.

#### **CASGLU NODDWYR**

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o noddwyr ag y medrwc.

#### **WHAT YOU NEED?**

*Please wear suitable clothing and footwear, also bring a lightweight, waterproof coat.*

*Bring your own packed lunch with you - nothing too heavy - remember that you have to carry it! You will receive a free bottle of water half way through the walk.*

#### **REGISTRATION**

*You will register and will then go with your pre-arranged groups. You will walk with your group and teacher all the way around the course.*

#### **COLLECT SPONSORS**

*Do your best to get as many sponsors as possible.*





# Dydd Mercher/Wednesday

## 08/07/15

GRWP/ <i>GROUP</i>	ATHRO/ATHRAWES <i>TEACHER</i>
Grŵp 1	Branwen McBride
Grŵp 2	Eira Wyn Jones
Grŵp 3	Penri Jones
Grŵp 4	Gwenno Jarvis
Grŵp 5	Sarah Tudor
Grŵp 6	Helen Tudor
Grŵp 7	Angharad Ellis
Grŵp 8	Angharad Edwards
Grŵp 9	Anna Roberts
Grŵp 10	Carwyn Williams
Grŵp 11	Ioan Hughes
Grŵp 12	Meilir Hywel
Grŵp 13	Catrin Jones
Grŵp 14	Tina McDonnell
Grŵp 15	Michelle Moseley
Grŵp 16	Nia Davies
Grŵp 17	Llio Japheth
Grŵp 18	Jason Turner
Grŵp 19	Dafydd Gwyn
Grŵp 20	Heledd Jones
Grŵp 21	Hannah Jones
Grŵp 22	Elin Atherton
RHEDWYR	Roger Beech, Eurig Williams, Danial Meredydd

# Dydd Iau/Thursday

## 09/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Syrffio/Taith Gerdded <i>Surfing/Beach Walk</i>	Traeth Llydan Rhosneigr
2	Taith Ardal Trawsfynydd a Tryweryn / <i>Trip to Trawsfynydd &amp; Tryweryn</i>	Trawsfynydd
3	Gweithdai Technoleg gan gynnwys coginio, gwaith coed a graffeg / <i>Technology workshops including Cooking, Woodwork and Graphics.</i>	Ysgol/School



### BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

#### Grwp Syrffio/Taith Gerdded :

Dillad nofio a tywel/llian sychu.

Dillad CYNNES ac esgidiau addas i gerdded traeth, côt law ysgafn. **PECYN BWYD**

Taith Trawsfynydd—Dillad eich hunain.

**PECYN BWYD** Arian Parod

Gweithdai Technoleg—Dillad eich hunain

**CINIO YSGOL**

### WHAT DO YOU NEED?

#### Surfing/Beach Walking Group :

Swimming costume/trunks and towel. **WARM** clothing and footwear suitable for a beach walk, light raincoat.

**PACKED LUNCH**

Trawsfynydd Trip: Own clothes, **LUNCH BOX**,

Pocket money.

Technology Workshops—Own Clothes

**SCHOOL LUNCH**

GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME
	<b>9.00 - 3.30 - Trwy'r Dydd/All Day</b>
<b>A</b>	Gweithgaredd 3—Technoleg
<b>B</b>	Gweithgaredd 2—Trawsfynydd
<b>C</b>	Gweithgaredd 1—Syrffio



# Dydd Gwener/Friday 10/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Gweithdy gan Yr Heddlu/ <i>Workshop by The Police</i>	Add. Grefyddol 1
2	Gweithdy Dim Ysmygu ac Addysg Iechyd/ <i>Workshop on No Smoking and Health Education</i>	Add. Grefyddol 2
3	Cwrs Defibrillator <i>Course</i>	Daearyddiaeth 1
4	Legal Highs gan Barnados	Daearyddiaeth 2
5	ZUMBA	Gampfa

## BETH FYDDWCH EI ANGEN

Dillad eich hunain

CINIO YSGOL

## WHAT DO YOU NEED?

Own Clothes

SCHOOL LUNCH

AMSER/ TIME	GWEITHGAREDD + AMSER ACTIVITY + TIME				
	Grwp 1	Grwp 2	Grwp 3	Grwp 4	Grwp 5
9.10-10.00	Add Iechyd	Zumba	Defibrillator	Barnados	Yr Heddlu
10.00-1050	Yr Heddlu	Add Iechyd	Barnados	Defibrillator	Zumba
11.10-12.00	Barnados	Yr Heddlu	Zumba	Add Iechyd	Defibrillator
12.00-12.50	Defibrillator	Barnados	Yr Heddlu	Zumba	Add Iechyd
2.00-3.00	Zumba	Poetry workshop	Add Iechyd	Yr Heddlu	Barnados

**GRWP/GROUP 2—SET 1 SAESNEG/ENGLISH SET 1**  
**GWEITHDY BARDDONIAETH / POETRY WORKSHOP**  
 1.50—3.30