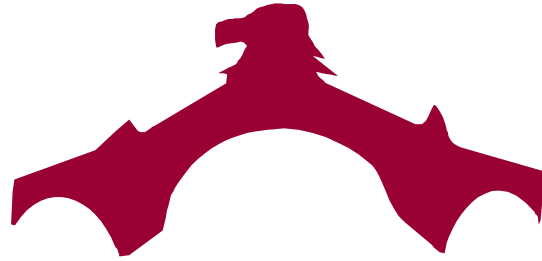


Ysgol Dyffryn Conwy



Blwyddyn / *Year*

8

Wythnos Weithgareddau
Activities Week

6, 7, 8, 9, & 10

Gorffennaf/*July* 2015



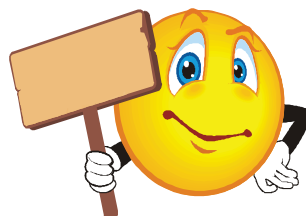
12 Ffordd i fwynhau gweithgareddau'r wythnos!!

- ♦ Aros yn dy grŵp - ti'n un o'r trŵp!
- ♦ Paid â gofyn i newid grwpiau - byddi di'n gwneud llwyth o ffrindiau newydd!
- ♦ Gweithio gyda'n gilydd fel tîm!
- ♦ Cofia gymryd rhan hyd eithaf dy allu!
- ♦ Mae'r sawl sy'n mentro yn ennill!
- ♦ Cofia beth sydd ei angen ar gyfer pob gweithgaredd! (Dillad, esgidiau addas ayb)
- ♦ Bydd yn barod!!
- ♦ Cofia wisgo'r offer diogelwch pwrpasol ar gyfer pob gweithgaredd.
- ♦ Gwna dy weithgareddau yn rhai hwyliog a diogel!
- ♦ Cofia ddilyn cyfawyddiadau ac ymddwyn yn gwrtais ac ystyriol o eraill!
- ♦ Cofia baratoi, bydd yn brydlon ac yn awyddus i wneud pob gweithgaredd!
- ♦ Paid â bod yn hwyr!



12 Ways to enjoy this week's activities!!

- ♦ Stay in your group, you're one of a troop
- ♦ Don't ask to change groups, you'll find you'll make new friends!
- ♦ Work with others as a team.
- ♦ Participate to the best of your ability!
- ♦ Remember he who dares wins!
- ♦ Remember what you need for each activity! (Clothes, trainers, etc.)
- ♦ Be Ready Eddie!
- ♦ Make sure you wear all the safety gear that's needed for each activity!
- ♦ Make each activity fun & safe!
- ♦ Follow instructions, act with consideration and courtesy towards others!
- ♦ Be Punctual, eager and prepared for each activity!
- ♦ Don't Be Late Mate!



COFRESTRU REGISTRATION

Bydd PAWB o Flwyddyn 8
yn cofrestru yn
GAMPFA'R YSGOL,
gyda :
MRS CATRIN JONES

ALL Year 8 pupils will
register in the
SCHOOL GYM
with :
MRS CATRIN JONES

Yma bydd cyfle i
wneud yn siwr fod
gennych offer a
dillad addas ar
gyfer eich
diwrnod.





Here we will
check that you
have the right
kit for the day
ahead.

Byddwch yn cael eich rhoi
yn y grwpiau cywir a
chewch wybodaeth am y
man cychwyn ar gyfer
eich diwrnod.

You will be placed in the
correct group and you will
receive information about
the starting point for your
day.

Dydd Llun/Monday

06/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Rhaffau Uchel, Cyfeiriannu, /High Ropes, Orienteering, Ceunantio/Gorge Walking	Nant B.H. 
2	Taith Hanes i Llanberis a Penmachno Historical Trip to Llanberis & Penmachno	Ardal Llanrwt 

** AM FWY O WYBODAETH GWELER/FOR MORE INFORMATION
SEE : www.nantbh.co.uk Tab Gweithgareddau/Activities Tab

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Gweithgaredd 1 -

Dillad eich hunain a dillad sbar, hen esgidiau neu esgidiau ymarfer ac angen tywel. PECYN BWYD

Gweithgaredd 2

Dillad eich hunain. Arian Poced.
PECYN BWYD

WHAT DO YOU NEED?

Activity 1-

Your own clothes. Towel and spare clothes—old shoes/trainers (or wellingtons)

LUNCH BOX


Activity 2

Own Clothes Pocket money.

LUNCH BOX

GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER/ACTIVITY + TIME
A	9.00-3.30—Gweithgaredd 1/Activity 1
B	9.00-3.30—Gweithgaredd 2 / Activity 2

Dydd Mawrth/Tuesday 07/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Rhaffau Uchel, Cyfeiriannu, Datrys Problemau <i>High Ropes, Orienteering, Problem Solving Ceunantio /Gorge Walking</i>	Nant B.H.
2	Taith Hanes i Llanberis a Penmachno <i>Historical trip to Llanberis and Penmachno</i>	

** AM FWY O WYBODAETH GWELER/FOR MORE INFORMATION
SEE : www.nantbh.co.uk Tab Gweithgareddau/Activities Tab

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Gweithgaredd 1 -

Dillad eich hunain. Angen tywel a dillad sbar, hen esgidiau neu esgidiau ymarfer (neu wellingtons)

PECYN BWYD

Gweithgaredd 2

Dillad eich hunain. Arian Poded.

PECYN BWYD

WHAT DO YOU NEED?

Activity 1-

Your own clothes. Towel and spare clothes—old shoes/trainers (or wellingtons)

LUNCH BOX

Activity 2

Own Clothes Pocket money.

LUNCH BOX

GRWP/ GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER/ACTIVITY + TIME
A	9.00-3.30—Gweithgaredd 2 /Activity 2
B	9.00-3.30—Gweithgaredd 1 / Activity 1

Dydd Mercher/Wednesday

08/07/15

GWEITHGAREDD/ACTIVITY



**Taith Gerdded Noddedig
drwy Fforest Gwydyr**

Sponsored Walk

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Cofiwch wisgo dillad ac esgidiau addas, a dod â chôt ysgafn sy'n dal dŵr.

Dewch â phe cyn bwyd eich hunain gyda chi - dim byd rhy drwm - cofiwch y bydd yn rhaid i chi ei gario! Bydd potel ddŵr am ddim i chi tua hanner ffordd trwy'r daith.

COFRESTRU

Byddwch yn cofrestru ac yna yn mynd gyda grwpiau a drefnwyd ymlaen llaw. Byddwch yn cerdded gyda'ch grŵp a'r athro/athrawes yr holl ffordd o amgylch y cwrs.

CASGLU NODDWYR

Gwnewch eich gorau i gael cymaint o noddwyr ag y medrwch.

WHAT YOU NEED?

Please wear suitable clothing and footwear, also bring a lightweight, waterproof coat.

Bring your own packed lunch with you - nothing too heavy - remember that you have to carry it! You will receive a free bottle of water half way through the walk.

REGISTRATION

You will register and will then go with your pre-arranged groups. You will walk with your group and teacher all the way around the course.

COLLECT SPONSORS

Do your best to get as many sponsors as possible.



Dydd Mercher/Wednesday

08/07/15

GRWP/ <i>GROUP</i>	ATHRO/ATHRAWES <i>TEACHER</i>
Grŵp 1	Branwen McBride
Grŵp 2	Eira Wyn Jones
Grŵp 3	Penri Jones
Grŵp 4	Gwenno Jarvis
Grŵp 5	Sarah Tudor
Grŵp 6	Helen Tudor
Grŵp 7	Angharad Ellis
Grŵp 8	Angharad Edwards
Grŵp 9	Anna Roberts
Grŵp 10	Carwyn Williams
Grŵp 11	Ioan Hughes
Grŵp 12	Meilir Hywel
Grŵp 13	Catrin Jones
Grŵp 14	Tina McDonnell
Grŵp 15	Michelle Moseley
Grŵp 16	Nia Davies
Grŵp 17	Llio Japheth
Grŵp 18	Jason Turner
Grŵp 19	Dafydd Gwyn
Grŵp 20	Heledd Jones
Grŵp 21	Hannah Jones
Grŵp 22	Elin Atherton
RHEDWYR	Roger Beech, Eurig Williams, Danial Meredydd

Dydd IAU & Dydd GWENER THURSDAY & FRIDAY 09/07/15 & 10/07/15

Rhif / Activity :	Gweithgaredd/Activity :	Lleoliad/ Location :
1	Taith i CAT—Canolfan Dechnoleg Machynlleth <i>Trip to Technology Centre CAT in Machynlleth</i>	Machynlleth
2	Chwaraeon / Sports	Ysgol Dyffryn Conwy

BETH SYDD EI ANGEN ARNOCH?

Gweithgaredd 1

Dillad eich hunain, arian poced a
BOCS BWYD

Gweithgaredd 2

Dillad ymarfer corff—CINIO YSGOL

WHAT DO YOU NEED?

Activity 1

Your own clothes, pocket money,
LUNCH BOX

Activity 2

Sports clothes—SCHOOL LUNCH

GRWP/GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER/ ACTIVITY + TIME
Grwp A—CAT Machynlleth 09/07/15	9.00-3.30—Gweithgaredd 1 /Activity 1
Grwp B—Chwaraeon 09/07/15	9.00-3.30—Gweithgaredd 2 / Activity 2

GRWP/GROUP	GWEITHGAREDD + AMSER/ ACTIVITY + TIME
Grwp B—CAT Machynlleth 10/07/15	9.00-3.30—Gweithgaredd 1 /Activity 1
Grwp A—Chwaraeon 10/07/15	9.00-3.30—Gweithgaredd 2 / Activity 2